

世界旅遊攝影會

伊朗波斯帝國 10日 攝影之旅



日期：2017/10/27 ~ 11/05

團費 NT\$ 111,000 元 (16人以上團費現金價 含伊朗簽證，不含每日小費 歐元 10-)

10~15人時 11.8萬

天數	航空公司	班機代號	起程地	抵達地	起程時間	抵達時間
第一天	泰國航空	TG 637	台北	曼谷	07:50	10:35
第二天	泰國航空	TG 527	曼谷	德黑蘭	15:30	19:30
第二天	伊朗航空	IR 426	德黑蘭	色拉子	07:10	08:40
第九天	泰國航空	TG 528	德黑蘭	曼谷	21:00	06:55+1
第十天	泰國航空	TG 636	曼谷	台北	17:40	22:20

第1天 台北／香港／杜哈 /色拉子 SHIRAZ (伊朗)

今日前往機場，懷著雀躍的心情前往桃園國際機場集合，專人替您辦理完登機手續後，搭乘豪華客機，經香港及杜哈轉機後，航向波斯文明發源地_色拉子(夜宿機上)。

早：X 午：X 晚：X

宿：機上

色拉子

是波斯文明發源地_法爾斯省的省會，具有兩千多年悠久的歷史。色拉子是一個花與詩的城市，室內到處是大大小小的玫瑰園、果園、花園，花香陣陣，景色宜人，素有「玫瑰與夜鶯之城」美譽。

第2天 色拉子

班機於今日抵達色拉子後，享受早餐稍做休息後，前往今日的行程_色拉子市區觀光，首先來到位於市中心的★卡裏姆汗城堡 Karim Khan's Citadel，也稱攝政王城堡，為桑德王朝 1750-1779 年間的所建立的皇宮城堡，佔地面積廣大，望眼城堡四周的翠綠草坪與柑橘樹，環境宜人，是當地人休息閒聊的好地方。隨後漫步★瓦基爾皇家浴場 Vakil Bathroom 和伊朗非常著名的◎瓦基爾巴扎 Vakil Bazaar，觀其出色的建築藝術和有趣的民俗紀念品。隨後走訪因大量的玫瑰圖案而得粉紅之名★粉紅清真寺 Nasir Almolk Mosque 一探現代伊朗融合西方藝術風格的浪漫派清真寺；來到★哈菲茲花園 Tomb of Hafez，詩人哈菲茲生前所作的詩，不但對波斯文化有深遠影響，更為他們的故鄉色拉子，添上一份風雅的書卷氣息。

午餐後，拜訪色拉子地標建築★古蘭經門 Quran Gate，追溯到一千多年前伊斯蘭學者_卡里穆汗在城門上的小房間內放置了一本古蘭經，保佑及賜福來往的人。如今的古蘭經門則是交通要塞，當夜幕低垂時，古蘭經門更顯得內斂而美麗，由旁邊石階上山丘，更可以瞰看色拉子的景色。

傍晚，行健精心安排◎光明王之墓 Sayyed Abolvafa's Tomb，內部華麗的玻璃鏡片，使整座清真寺璀璨耀眼，金碧輝煌。

早：飯店自助式早餐 午：色拉子景觀餐廳 晚：飯店晚餐及伊朗歌唱秀

宿：Pars International Hotel、Elysee Hotel Shiraz (4*)或同級

第3天 色拉子—阿巴爾古 ABARQU - 亞茲德 YAZD

今早首先前往，1979年列名世界遺產(UNESCO)的★波斯波利斯 Persepolis，曾是波斯帝國在阿契美尼德王朝時期所建立的皇家宮殿，也為當時西亞最大的宮殿建築、帝國的權力中心。約於公元前五百多年前由大流士一世所興建，而西元前331遭亞歷山大帝焚毀。如今從廢墟中的36石柱接見廳及大流士宮殿，仍然可見到昔日帝國的光輝。

下午參觀，波斯阿契美尼德帝國的首都之一的★帕薩爾加德 Pasargadae，占地160公頃的遺址包括，孤傲低佇立在無邊荒野中的阿契美尼德最偉大的君主_◎居魯士大帝的陵寢，在陵寢旁的宮殿柱子上，仍然可以看到一段銘文至今仍清晰可見：「我是居魯士王，阿契美尼德宗室。」之後驅車前往亞茲德，途經雅茲省與法斯省的邊界小鎮__阿巴爾古 Abarqu，這裡有一棵4000年的◎最老絲柏樹 Cypress Tree，被當地人尊稱為神樹。

早：飯店自助式早餐 午：伊朗風味料理 晚：飯店晚餐

宿：Moshir al-Mamalek Garden Hotel (4*)或同級

交通距離參考：色拉子-(289公里)- 阿巴爾古-(155公里)- 亞茲德

亞茲德

位於伊朗國土的正中央，是個擁有塞外風光的沙漠綠洲城市，相傳早在七千年前就有人居住，為古絲路上的中繼站；旅行探險家__馬可波羅更在13世紀路經亞茲德，並於著作中提及古城“非常精緻漂亮”。

亞茲德除了是古代絲綢之路的中繼站，也是流傳千年瑣羅亞斯德教(Zoroastrian)發源地。

並因應當地天候因素，該城市中最有特色的建築是“風塔”，也就是建築物頂部用來通風降溫的設計，故又稱為__風塔之城。

第4天 亞茲德

今日早餐後抵達◎寂靜之塔 Tower of silence 為祆教實行天葬的聖地；根據習俗教徒往生後，應採取此方式完成最自然的生命輪迴，1970年代之後已為法律禁止。★瑣羅亞茲德教火廟 Zoroastrian Fire Temple，從五世紀年就開始點燃的不熄聖火，為瑣羅亞斯德教的主要神廳之一。再前往建園歷史約180年的◎荳拉塔巴特花園 Dowlat Abad garden【UNESCO, 2011】是雅茲德市區內最大的花園，花園內有一座高達33公尺，全市最高的風塔。

下午續往★阿米爾喬赫馬克建築群 Amir Chakhmaq Complex 和★亞茲德水博物館 Water Museum，亞茲德為沙漠裡的城市，水對他們來說固然重要，這裡讓你了解早期的人是怎麼在沙漠中取水生存及全城最大的◎星期五清真寺 Masjed-i Jame' mosque，有著高聳的尖塔，美輪美奐藍色的鑲嵌拼貼磁磚，宏偉中又帶著華麗氣息。

早：飯店自助式早餐 午：伊朗風味料理 晚：Dizi 燉羊肉罐

宿：Moshir al-Mamalek Garden Hotel (4*)或同級

祆教又叫「**瑣羅亞斯德教**」，是一個二元論宗教，認為世界上存在著代表光明的善神__阿胡拉·瑪茲達和代表黑暗的惡神__安格拉·曼紐，互相之間反覆鬪爭，世界從此誕生。祆教認為不但為火為神聖之物，更是善神最早創造出來的兒子，因此所有的寺廟中都有聖火燃燒。

在伊朗隨處都可以見到祆教的標誌「**法拉瓦哈**」，一個帶着翅膀的人，起源於古埃及帶翅膀的太陽，為太陽神荷魯斯的象徵。

第 5 天 亞茲德 -梅博德 MAYBOD-伊斯法罕 ISFAHAN

專車前往伊斯法罕 Isfahan, 途經◎梅博德 Meybod, 巨大土磚結構的古老城鎮，至今已有千年歷史，★石榴城堡 Narein Castle 為典型波斯泥磚建築，登上泥堡的頂端，更可環視整座城鎮，感受古波斯文明的沒落與蒼涼。位於泥堡旁的★鴿子屋 Pigeon House, 為古時候伊朗人飼養鴿子的大型飼養所；建於薩法維時期的★Ice House 冰屋，更展示古代人們的智慧。續訪伊斯法罕世界遺產★星期五清真寺 Jame Mosque 為伊朗現存最古老的清真寺；傍晚時分，沿著揚德河來到◎哈鳩拱橋 Khaju Bridge 和◎三十三拱橋 Si-o-se Pol 33, 在夜幕中燈光下，增添浪漫色彩。



今晚貼心安排，傳統的伊朗健身房：★魯卡內 (Zurkhaneh), 欣賞自波斯帝國統治時期，軍隊和運動員為了保持肉體的強健，而發展出這種在室內進行的健身方式。

早：飯店自助式早餐 午：伊式米蛋糕 晚：飯店晚餐

宿：Abbasi Hotel 或 Kowsar Hotel (5*)或同級

交通距離參考：亞茲德-(55 公里)- 梅博德-(276 公里) -伊斯法罕

伊斯法罕

位在伊朗中西部，為伊朗第三大城市，伊斯法罕省的省會。建城歷史長達 2000 多年，在薩非王朝時期(1501~1736 年)達至高峰，每一年，成千上萬的伊朗人和外國人來此觀光遊覽，他們慕名而來，參觀在薩非王朝遺留下來美麗的建築物和古老的花園。

在伊朗有句俗諺『Esfahan is half the World 伊斯法罕猶如半個世界』

第 6 天 伊斯法罕

早餐後參觀 1979 年聯合國教科文組織列為世界遺產☆伊瑪目廣場 Naqsh-E Jahan Square, 位於伊斯法罕中心，面積僅次於北京天安門廣場，位居世界第二。廣場中央有一個很大的噴水池，旁邊有著名的波斯化的伊斯蘭建築◎伊瑪目清真寺 Imam mosque 又稱「藍色清真寺」與◎希克斯羅圖福拉清真寺 Lotfollah mosque, 及北邊◎大巴扎 Grand Bazaar, 體驗伊朗人日常生活所需的購物地點，西邊為建成于 17 世紀初，約六層樓高的◎阿里卡普宮 Ali Qapu Palace。接著座落在昔日的皇家園林內★四十柱宮 Chehel Sotun Palace【UNESCO, 2011】，建於薩非王朝阿拔斯二世在位期間 1647 年，專門接待外國使節及娛樂的宮殿。



位於在伊斯法罕亞美尼亞人聚集的社區，清真寺建築風格的★旺克天主教堂 Vank Cathedral 。

早：飯店自助式早餐 午：伊朗風味料理 晚：義大利風味料理
宿：Abbasi Hotel 或 Kowsar Hotel (5*)或同級

第 7 天 伊斯法罕-阿卜亞內赫 ABYANEH-卡尚 KASHAN -德黑蘭 TEHRAN

今日前往卡尚 Kashan 的途中特地遊覽被 UNESCO 列入“世界遺產保護”名單 (World Heritage List) 之內◎阿卜亞內赫 Abyaneh，一個依舊維持著一千多年前的傳統生活的小村落。繼續走訪卡尚這個沙漠邊緣一座古老的綠洲城市，參觀 2011 年被列入世界文化遺產★費恩花園 Fin Garden，此花園為伊朗現存最古老的傳統波斯園林及建於 1857 年的古代私人豪宅★布魯傑迪宅邸 Borujerdis House。

傍晚前往德黑蘭最著名的地標◎Azadi Tower 阿扎迪自由紀念塔，建於 1971 年，是巴列維國王為紀念波斯帝國建國 2500 周年獻禮。此紀念塔所在位置也為德黑蘭重要的江通樞紐處，當夜幕低垂之際，塔身炫彩燈光投射之下，神秘又帶著浪漫的波斯風情。

早：飯店自助式早餐 午：伊朗香草燉肉 Ghormeh sabzi 晚：飯店晚餐
宿：Simorgh Hotel、Enghelab (4*)或同級

交通距離參考：伊斯法罕-(168 公里)- 阿卜亞內赫-(80 公里)- 卡尚-(244 公里)-德黑蘭

德黑蘭 Tehran



為伊朗的首都，同時也是德黑蘭省省會。早於 5000 年前伊朗就創建了燦爛的古代文明，然而作為首都發展則是近 200 年的。因此，人們稱德黑蘭為古老國家的新首都。20 世紀 60 年代以後，由於伊朗石油財富劇增，使這座城市獲得空前的發展，成為伊朗最大的城市及西亞地區最大的城市之一。由於氣候宜人，一年四季都盛開各類鮮花，故享有「鮮花城市」美譽。

第 8 天 德黑蘭-達爾班德 DARBAND-德黑蘭

專車前往★薩德阿巴德王宮建築群 Saad Abad Museum Complex，位於德黑蘭北部山中占地面積約 400 公頃，為巴列維時期的皇家避暑勝地，其中共有 14 座宮殿，在伊朗伊斯蘭革命後，政府分別將其中的 7 座宮殿闢為博物館、展覽館。在森林、花園、草坪的包圍下，整個王宮空氣清新，環境優美，如今這裡已成為伊朗民眾們休閒度假的好去處。

下午來到另一個德黑蘭的世外桃源◎達爾班德 Darband，山谷裡綠樹和溪流環繞，此區為德黑蘭最濕潤的地方。有著多餐廳、咖啡/茶館，你可以或坐或躺在那裡一整天，抽抽水果味的水煙，看山上的冰涼的水流下來。逃離乾燥異常的市區，到 Darband 去呼吸新鮮空氣吧！

早：飯店自助式早餐 午：Darband 景觀餐廳 晚：中式料理六菜一湯
宿：Simorgh Hotel、Enghelab (4*)或同級
交通距離參考：德黑蘭觀光

第 9 天 德黑蘭

歡樂的時光總是讓人依依不捨，把握時刻前往 2013 世界遺產(UNESCO)★古列斯坦皇宮 Golestan

Palace，據傳當年愷加國王納賽爾·丁遍遊歐洲後，愛上了那邊的建築，因此回來下令修建這座西式王宮。並安排★國家博物館 The National Museum of Iran，為世界重要博物館之一，總體面積約一千八百平方米，文物古蹟多達 30 萬件，其中有史前文物、公元初到伊斯蘭時期的文物和伊斯蘭後期文物等。及世界馳名★國家珠寶博物館 National Jewelry useum，設在伊朗中央銀行的地下大廳裏，號稱當地最戒護森嚴的場所，館內珍藏伊朗歷代價值連城的名貴珠寶，讓您可以一覽伊朗王室數百年來的珍藏。註：國家珠寶博物館休館日或特別活動不對外開放參觀，則以參觀地毯博物館(Carpet Museum)代替。

行程至此，美好的旅程也即將結束，帶著豐富美好的回憶，前往機場搭機返回台灣。

早：旅館自助式 午：伊朗風味料理 晚：自理
宿：機上

第 10 天 台北

隨著班機抵達台灣桃園機場，那些伊朗人們純真的笑容想必已深植您的心！返抵溫暖的家，結束愉快又難忘的伊朗 10 日之旅。

報名請洽 世界旅遊攝影會 吳文欽 108 台北市漢口街二段 27 號 3 樓
電話：02-2388-6167，0988-920-967 傳真：02-2388-1268 LINE: 0988920967
E-mail: henry.photo@msa.hinet.net 網站：<http://worldphoto168.com/>

承辦：飛天獅旅行社 交觀甲字第 7301 號 品保北字第 1856 號

菲茵花園 Fin Garden：2011 年列入聯合國教科文組織第 1372 號世界文化遺產

以傳統波斯心目中想像的天堂，來作為藍圖，進而興建出波斯文化建築工藝的藝術結構體，亦是極具代表性的 9 座波斯式花園其中之一。

星期五清真寺 Friday Mosques：2012 年列入聯合國教科文組織第 1397 號世界文化遺產。

是伊斯法罕最古老的清真寺；同時也被 Lonely Planet 旅遊叢書，評定為最棒的波斯建築物之一。

四十柱廳 Hehel Sotun Palace：2011 年列入聯合國教科文組織第 1372 號世界文化遺產。

純波斯式宮殿及花園；位於一個面積約 6.7 萬平方公尺的大花園內，建築面積 1113 平方公尺。該廳建於薩法威一世時期，於薩法威二世時建成，是當時接待貴賓和外國使節的地方；站在池邊朝宮殿望去，20 根柱子與輝映在水中清晰的倒影渾然一體，成為此地膾炙人口的佳景，「40 柱廳」因此得名。與平臺相接的大殿有三個拱頂，入門處有一玻璃鑲嵌的鏡廊，為 1657 年阿巴斯國王時代所建，在薩法威二世時重新修飾。大殿內牆上有數幅壯觀的壁畫和精緻的雕刻，描繪當時人們的生活、勞動和征戰場面。目前大殿闢為展覽廳，陳列著當時的器皿、古幣、書法等文物珍品。

伊瑪目廣場 Imam square：1979 年列入聯合國教科文組織第 115 號世界文化遺產。

伊斯法罕的人類文化珍寶；包括被 Lonely Planet 旅遊叢書，評定為最棒的波斯建築物之一。位於市中心，革命前稱國王廣場；幾乎比兩個莫斯科紅場還大，壯觀無比。廣場始建於 1612 年薩法威王朝的阿巴斯國王時期，也曾是個馬球場。

伊瑪目清真寺 Imam Mosque：1979 年列入聯合國教科文組織第 115 號世界文化遺產。

又稱藍色清真寺；位於廣場的南端，建於 1612 年薩法威一世時期，1630 年竣工。清真寺裏外均由精美的瓷磚鑲嵌而成，並帶著鮮明且綻藍的線條。清真寺擁有鍍銀的大門，門上書有許多詩文，由當時著名書法家用漂亮的波斯文納斯塔利格體所書寫。牆壁上還有反映當時最高文化水準的壁畫和裝璜藝術。若您站在正對著拱頂的回音石上拍手，即可聽到多次洪亮的回音，離拱頂中心越遠，回音越弱；在大拱頂的兩側，有兩個尖塔，高 43 公尺；寺內還有一個當時人們用來測量時間的三角形日晷，

柔特菲拉清真寺 Sheikh Lotfollah Mosque：1979 年列入聯合國教科文組織第 115 號世界文化遺產。

又稱皇后清真寺；這是阿巴斯大帝在 1603 年下令建造的。建築這個清真寺的目的，是要讓皇室的成員們有一個私人的場所來作禮拜。從門口琥珀般的大理石，到牆上的各色的陶瓷，處處都讓人感受到精雕細琢的痕跡，用金碧輝煌來形容它所給人的感受是最恰當了。

阿歷喀普宮殿 Aliqapu Palace：1979 年列入聯合國教科文組織第 115 號世界文化遺產。

被稱為第八天堂，建於 1612 年，位置在伊瑪目廣場西側，是 6 層樓的建築。是當時薩法威王朝招待外國使節的宮殿，最早時期是國王及皇室觀賞馬球以及施放煙火時的貴賓席，現在反而是觀光客鳥瞰伊瑪目廣場全景的最理想地點。

帕沙加達 Pasargadae：2004 年列入聯合國教科文組織第 1106 號世界文化遺產。

波斯帝國居魯士大帝時代的首都—帕沙加達：阿契美尼王朝橫跨歐亞的龐大帝國在此地號令天下。廢墟僅存居魯士大帝宏偉的陵寢供人景仰；二百年後希臘亞歷山大大帝，路過此處前往印度都還特別下車行禮致意。

波斯波利斯 Persepolis：1979 年就列入聯合國教科文組織第 114 號文化遺產

波斯帝國大流士於西元前 520 年始建，並耗費整整兩世紀才完成之阿契美尼王朝都城。從廢墟中的 36 石柱長廊及 100 石柱宴會廳與大流士阿帕達納宮殿，依然可見到昔日帝國的光輝。可遠眺鑿於山壁的帝王墓，包含亞特拉色斯二世和薛西斯一世。

哈菲茲的天堂花園 Hafez Tomb：2011 年列入聯合國教科文組織第 1372 號世界文化遺產。

波斯名稱是 Baghe Eram，是 Qajans 時代由哈辛建築師所設計，亦是極具代表性的 9 座波斯式花園其中之一。

帕赫拉凡普花園 Bagh-e Pahlavanpur：受到聯合國教科文組織 (UNESCO) 保護；修建於梅赫茲地區的帕赫拉凡普花園也是一座居住型花園。鑑於該地區炎熱和乾燥的氣候條件，帕赫拉凡普花園內的許多建築都是為適應一年四季的不同的天氣狀況而建造的。花園中潺潺流動的水來自於水渠，在花園內還留存有過去的一些紡紗和紡織車間。

- ★ 在伊朗每日旅館內自助式早餐，並盡心安排每餐不同道地波斯菜色及當季水果，讓您享受不同的烹調與口味。也安排具有傳統的特色的不同地點品嚐伊朗的甜食或飲品。
- ★ 全程安排每位貴賓皆配有耳機組，一機在手即可輕鬆聆聽專業導遊或領隊精闢解說，不需擔心人潮多無法跟上團體。(耳塞式耳機皆不重複使用)。